

## Меню 08 октября 2024 года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая жидкая	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Кофейный напиток	180	200	68,8	76,0
	Хлеб ржаной	-	20	-	33,8
II завтрак	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Нарезка из свеклы с чесноком	45	60	46,81	62,38
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120,0
	Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок ясли	150	-	64,5	-
	Витаминизированный напиток «Витошка»	-	170	-	63,75
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
	Хлеб пшеничный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Плюшка слобная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110,0
Ужин	Консервированный зеленый горошек с луком репч.	45	60	50,73	67,6
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305,0
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Хлеб ржаной	25	20	42,2	33,8