

Меню 19 сентября 2024 года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ислн	сзд	ислн	сзд
Завтрак	Каша ячневая жидкая	130	150	140,7	164
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	144
	Кофейный напиток	180	200	42,1	46,6
II завтрак	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Огурец соленый	40	60	5,2	7,8
	Суп спельменями	150	200	171,3	201
	Котлеты рыбные	60	70	98,7	137
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Пюре картофельное	120	150	153,8	195
	Сок персиковый	180	200	33,8	110,5
	Хлеб ржаной	20	25	33,8	42,2
	Хлеб пшеничный	15	15	30,1	30,1
Полдник	Приники	25	50	79,3	158,5
	Риженка	180	200	72,0	110
Ужин	Икра морковная	40	-	24,6	-
	Нарезка из моркови с изюмом	-	60	-	37,4
	Омлет натуральный	150	-	196,8	-
	Вареники лепные со сладким молочным соусом	-	120/60	-	297,2
	Чай с сахаром	180/5	-	20,4	-
	Чай без сахара	-	200	-	1,0
	Хлеб пшеничный	30	20	60,1	40,1