

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 06 сентября 20 24 года**

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ислн	сад	ислн	сад
Завтрак	Каша пшеница твердая	130	150	142,4	145,5
	Булочки с маком	30	50	45,3	125,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
	Мол. раствор	-	20	-	53,2
II завтрак	В. 10 и 15 мл				
	Сок	150	200	62,9	82,6
Обед	Кукуруза в масле и луке	45	60	54	48
	Суп картофельный с макаронами	120	180	145,2	106,4
	Мол. с курицей и сметаной				
	Фрукт из рыбы	60	20	102,5	143,2
	Рис с овощами	40/40	-	102,1	-
	Рис отварной	-	130	-	142,2
	Напиток из плодово-ягодных	150	200	62,4	82,2
	Мол. рт. Мол. пш.	20/50	15/20	5/001	32,8/50,0
Полдник	Сырники из творога с яблоками французские	120/50	180/20	162,5	192
	Напиток кисл. "Ситок"	150	200	114	156
Ужин	Морозка из свеклы с чесноком	45	60	56,4	62,52
	Сладки из пшеницы	60	20	26,6	131,5
	Каша пшеница	120	150	28,4	120,5
	Кисель овсяный	120	200	61,2	46,8
	Мол. раствор	30	20	50,6	53,8