

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 04 сентября 2024 года**

	№ / наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес"	130	150	142,1	142,5
	творог 1 Вид шиповник	+	20	—	40,3
	Булочки с маком	40	50	100,4	125,5
	Чай с лимоном	120	200	42,1	46,6
III завтрак	В 10.15 м				
	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат витаминизированный из морс	40	60	15,2	22,4
	Щи из свежих капусты с картоф	150	200	93	124
	и морковь со сметаной				
	Котлеты из рубленого из курицы	60	40	141,3	201
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Каша Гречневая рассыпчат	110	130	153,8	195
	Компот из ягод	150	120	22	26,3
Полдник	Чай с лимоном	20/15	30/20	33,8/30,1	50,9/40
	Ватрушка с повидлом	50	50	167	167
	Молоко кипяченое	150	200	22,5	22,0
Ужин	Цыпа табаковая копченая	40	60	31,8	44,4
	Биточки ржаные	60	20	109,3	161,7
	Соуси оваренные с маком	120	150	134,8	143,5
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4
	Чай с лимоном	20	20	33,8	33,8