

**Ежедневное меню основного  
(организованного) питания  
на 02 сентября 2024 года**

	именование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Макароны отварные с сыром	130	150	145	185
	Бургер с мясом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
	Плей ртациой	-	20	-	33,8
II завтрак	Фрукты				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Чирок картофельная	40	60	24,6	37,4
	Рапсовый салат с сыром и сметаной	180	200	139,1	154,5
	Колбаса тушеная с луком	130	140	213	265
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Плей нежирный	25	25	42,2	42,2
	Плей ртациой	20	30	33,8	50,6
Полдник	Сметана	25	50	41,8	143,5
	Кефир	180	200	95,4	106,1
Ужин	Пюре картофельное	60	40	122,9	144,7
	Картофельные котлеты	120	150	164,4	223
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Плей нежирный	25	25	50,3	50,3
	Плей ртациой	20	20	33,8	33,8