

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 30 августа 2024 года**

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша кукурузная жидкая	130	150	140,4	164
	Бутерброд с маслом	30	40	46,5	102
	чай, с сахаром	180	200	18,5	20,4
	Клей пшеничный	-	20	-	40,2
II завтрак	В 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	38	38
Обед	Овощи соевые	40	60	5,2	48
	Свекольник с мясом, сметаной	150	200	102,8	145
	Рыба отваренная с маслом	60	-	43,6	-
	Рыба, запеченная в масле	-	80	-	109,9
	Картофель отварной с маслом	120	150	114,8	143,5
	Сок лимонный свежий	150	-	68,91	-
	Компот вишневый "Витаминка"	-	140	-	63,75
	Клей ржаной Клей пшеничный	20/15	30/15	33/8/20	506/301
	Полдник	Вареники мясные с повидлом	110/25	120/30	169,2
Молоко кипяченое		150	200	22,5	110
Ужин	Консервированный лук-порей с помидорами	45	60	50,73	64,6
	Запеканка овощная с сыром	150	200	164	381,4
	чай, с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	25	20	42,2	33,8