

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 22 августа 2024 года**

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	каша овсяная "Геркулес"	130	150	142	142,5
	творог				
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
II завтрак	Фрукты				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салат из морской капусты	40	60	48,8	48,2
	Борщ со свеклой капустой	150	120	119,6	144
	Тефтели из курицы	60	40	144,6	208,5
	Макаронные изделия	60/50	-	103	-
	Макаронные изделия с маслом	-	130	-	155
	Компот из ягод	150	180	22	26,3
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	35	30,1	30,4
Полдник	Творог	25	50	41,8	148,5
	Резанка	180	200	42	30
Ужин	Чипсы морковная	60	60	37,4	37,4
	Котлеты рыбные	60	40	92,4	137
	Каша перловая с овощами	140	130	152,2	195,5
	Чай с сахаром	180/5	200/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8