

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 24 августа 2024 года**

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Гречневая темерная	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Мед оржаной	-	20	-	33,8
	Корейский салат	180	200	88,8	96
II завтрак					
	В 10ч 15м Фрукты				
Обед	Морозка из овощей с чесноком	45	60	38,64	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Пюре картофельное	60	80	159,2	211,2
	Сок томатный	120	150	115,8	144,8
	Сок лимонный	150	-	64,5	-
	Салат "Витаминный"	-	140	-	63,75
	Мед оржаной	15	20	30,1	40,2
	Мед малиновый	20	30	33,8	50,6
Полдник					
	Творожок сдобный	50	50	161,5	161,5
	Молоко кефирное	150	200	82,5	110
Ужин	Консервир. зеленые горошек	40	60	25	37,9
	с луком репчатый				
	Сметана натуральная	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	150/5	150/5	20,4	20,4
	Мед оржаной	30	20	50,6	33,8