

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 26 августа 2024 года**

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каши Манная жидкая	130	155	137,3	173
	Яйцо отварное	20	40	30,7	81,3
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с лимоном	180	200	42,1	45,6
II завтрак	Омлет бел.				
	Блюдо	100	100	44,3	44,3
Обед	Томаты натуральные соевые	40	60	5,6	8,4
	Суп лапша куриный	180	180	150,4	151
	Раци с мясом	150	-	271,6	-
	Каши гречневая с мясом и овощами	-	200	-	340
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Желе ржаной	25	25	42,2	42,2
	Желе лимонный	-	15	-	30,1
Полдник	Морсы с молоком и фруктами	130/20	200	140	228
	Кефир	120	200	55,6	62
	Укроп кабачковая консерва рерашиал	40	60	31,8	47,4
Ужин	Теплов	150	200	243,5	362
	Сок лим.	120	-	29	-
	Кисель яблочный сар	-	200	-	46,8
	Желе ржаной	30	20	50,6	33,8