

(организованного) питания
на 11 августа 2024 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" тигровая	130	150	142,1	112,5
	Бутерброд с маслом	40	50	109,2	130,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
II завтрак	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат дорадьево-огочный из морек, капуста	40	60	42,8	43,2
	Щи из свеклы капуста	150	200	93	124
	Котлета из курицы	60	40	141,8	101
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	153,8	195
	Каша рисовая	150	180	22	26,3
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,1
Полдник					
	Ватрушка с повидлом	50	50	151	151
	Молоко кипяченое	150	200	21,5	110
Ужин	Щи кабачковые	40	60	31,8	47,4
	Биточки рыбные	60	80	209,3	161,7
	Овощи отварные	120	150	134,8	143,5
	Чай с сахаром	120/5	180/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8