

на 20 24 года

Лавицкая 2024

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	каша манная твердая	130	150	187,8	143
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Какао на молоке	120	200	23,7	93
II завтрак	Фрукты	100	100	47	47
	Секвины				
Обед	Сельдь с луком репчатый	45	60	0,0	0,0
	Суп гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Тарелка по домашнему	150	200	22,4	309,4
	СОК ясли	120	-	47,4	-
	Напиток витамин. "Витама"	-	140	-	68,75
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	15	30,3	30,3
Полдник	Творожок с каплей	50	50	29	29
	Нап. кислом "Сметок"	120	200	140,4	156
Ужин	Омлет с морковью	150	200	145	220
	Молоко отварное	60	40	153,5	129,6
	Напиток из плодов шиповника	120	120	22,2	22,2
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8