

Меню *13 августа* 2024 года

2

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша рисовая жидкая	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Кофейный напиток	180	200	68,8	76,0
II завтрак	Фрукты	100	100	96	96
	<i>Цкра евекольца</i>				
Обед	Салат из свеклы	45	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120,0
	Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок (ябл)	150	200	64,5	80
	Хлеб пшеничный	15	20	30,1	40,2
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
	<i>Напиток без "Виточка"</i>	-	<i>140</i>	-	<i>63,45</i>
Полдник	Плюшка сдобная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110,0
	<i>Кон. жел. с орехом с луком</i>				
Ужин	Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	25,0	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305,0
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Хлеб ржаной	30	20	50,6	33,8