

12 августа 2022

№	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная турецкая	130	155	137,3	178
	Ледо отварное	20	40	30,4	81,8
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	45,6
II завтрак в 10ч 15.м	Фрукты	100	100	47	47
	Йогурты натуральные соевые	40	80	5,6	8,4
Обед	Суп лапша куриный	180	180	150,4	151
	Раци с мясом	150	-	271,6	-
	Каша гречневая с мясом и овощами	-	200	-	340
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Над ртеиной	25	25	42,2	42,2
	Оладьи с молоком естественным	130/20	200	140	228
	Кефир	180	20	55,6	62
Ужин	Укро кабачковая консервированная	40	60	31,8	44,4
	Греч	150	200	143,5	382
	Сок	180	-	29	-
	Кисель ягодный	-	200	-	46,8
	Над ртеиной	30	20	50,6	33,8