

1 августа

Выход блюда

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	144,0
	Какао на молоке	180	200	84,2	93,0
II завтрак	Сок	180	200	89,0	98,9
Обед	Нарезка из свеклы с консервированным огурцом	40	60	33,4	50,1
	Суп-харчо со сметаной с мясом	180	200	137,3	152,6
	Оладьи из печени	60	80	86,6	131,5
	Овощи тушеные	120	150	117,0	151,3
	Напиток из плодов шиповника	150	180	68,4	82,2
	Хлеб пшеничный	15	20	30,1	40,2
	Хлеб ржаной	20	25	33,8	42,2
Полдник	Расстегай с рыбой	50	50	102,0	102,0
	Напиток кисломолочный «Снежок»	150	200	117,0	156
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	280,0	357,0
	Банан	100	100	96,0	96,0
	Чай без сахара	180	200	1,0	1,0

