

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 5 июля 20 24 года**

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша кукурузная тертая	130	150	140,7	164
	Бутерброд с маслом	30	40	46,5	10,2
	Чай, с лимонном	180/57	180/57	22,7	23,2
	Клец печеночный	-	20	-	40,2
II завтрак	В 10 и 15 м				
	Фрукты	100	100	38	38
Обед	Омлет соевый	40	60	5,2	4,8
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	108,8	145
	Рыба, припущенная с маслом	60	-	43,6	-
	Рыба, запеченная в масле	-	80	-	109,9
	Картофель отварной с маслом	120	150	114,8	143,5
	Кисель ягодный	180	200	61,2	46,8
	Клец ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клец пшеничный	15	15	30,1	30,1
Полдник	Вареники сенывые с повидлом	110/25	120/30	169,2	210
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	220	357
Ужин	Кукуруза с луком репчатые	40	60	35,6	53,1
	Запеканка овощная пшению	150	200	267	381,4
	Чай, с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Клец ржаной	25	20	42,2	33,8