

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 02 июля 2024 года**

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Рисовая пшеничная	130	150	128,5	153,5
	Булочка с маслом	40	50	100,4	125,5
	Коржики сливочные	180	200	68,8	76
	Мед жидкий	-	20	-	33,8
II завтрак	В.юч 15мл	100	100	96	96
	Фрукты				
Обед	Нарезка из овощей с чесноком	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок лимонный - лед	150	-	64,5	-
	Напиток витамин "Виташка"	-	140	-	63,75
	Мед жидкий	20	30	33,8	50,6
	Мед пшеничный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Творожок сдобный	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Консервир. зеленый горошек с луком	40	60	25	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Мед жидкий	25	20	42,2	33,8