

Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 18 июля 2024 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Рисовая пшеничная	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с мясом	40	50	100,4	125,5
	Коржик с чаем	140	200	68,8	46
	Чай зеленый	-	20	-	33,8
II завтрак	Яблоко	100	100	96	96
	Фрукты				
Обед	Нарезка из овощей с чесноком	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Пюре в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок яблочный - ясли	150	-	64,5	-
	Напиток витамин "Виташка"	-	140	-	63,75
	Чай зеленый	20	30	33,8	50,6
	Чай пшеничный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Плюшка сдобная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Консервир. зеленый горошек с луком	40	60	25	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Чай зеленый	25	20	42,2	33,8