

Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 17 июля 2024 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		яели	сад	яели	сад
Завтрак	Каша манная твердая	130	155	137,3	173
	Лидчо оварице	20	40	30,7	61,3
	Бутердрод с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	41,1	46,6
II завтрак	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Томаты натуральные соевые	40	60	5,6	8,4
	Суп манна куриный	180	180	150,4	151
	Раци с мясом - яели	150	-	271,6	-
	Каша гречневая с овощами	-	200	-	340
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Раци ржаной	25	25	42,2	42,2
	Раци пшеничный	-	15	-	50,1
Полдник	Оладьи с молоком суцирими	130/20	200	140	128
	Кефир	180	200	55,6	62
Ужин	Цара сабачкова консервиров	40	60	31,8	47,4
	Голов	150	200	243,5	362
	Сок - яели	180	-	89	-
	Кисель ячменный - сад	-	200	-	46,8
	Раци ржаной	30	20	50,6	33,8