

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 17 июля 2024 года**

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		яели	сад	яели	сад
Завтрак	Каша манная терская	130	150	187,3	143
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Какао на молоке	180	200	23,7	93
II завтрак	Фрукты	100	100	44	44
	Нарезка из свеклы				
Обед	Сельдь с луком репчатым	45	60	9,0	90
	Суп гороховый с мясом	150	200	91,6	121,9
	Тарелка по домашнему	150	200	22,4	309,4
	Сок - ясли	180	-	44,4	-
	Напиток витамин. "Витама"	-	140	-	63,75
	Желе ржаной	20	30	33,8	50,6
	Желе пшеничный	15	15	30,3	30,3
Полдник	Тифонек с капустой	50	50	89	89
	Нап. кислом "Сметок"	180	200	140,4	156
Ужин	Омлет с морковью	150	200	145	220
	Моло стварное	60	40	153,5	129,6
	Напиток из плодов шиповника	180	180	22,2	22,2
	Желе ржаной	20	20	33,8	33,8