

**Ежедневное меню основного
(организованного) питания
на 4 июля 2024 года**

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		яели	сад	яели	сад
Завтрак	Каша Рисовая твердая	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Корфейный напиток	140	200	68,8	76
	Чай ржаной	-	20	-	33,8
II завтрак	Воды 15л	100	100	96	96
	Фрукты				
Обед	Нарезка из овощей с чесноком	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок яблочный - яели	150	-	64,5	-
	Напиток витамин "Виташка"	-	140	-	63,75
	Чай ржаной	20	30	33,8	50,6
	Чай пшеничный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Плюшка сдобная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Консервир. зеленый горошек с луком	40	60	25	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,2	305
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Чай ржаной	25	20	42,2	53,8