

(организованного) питания  
на 3 июля 2024 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная тертая	130	155	137,3	173
	Сычу обварено	20	40	30,4	61,3
	Бульон с маком	40	50	100,4	115,5
	Чай с молоком	180	200	41,1	46,6
II завтрак	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Желе из натуральных овощей	40	60	5,6	8,4
	Суп манная куриный	130	130	150,4	151
	Рис с мясом - лени	150	-	271,6	-
	Каша гречневая с овощами	-	200	-	340
	Каша из смеси сушеных фруктов	150	200	14,4	19,4
	Чай фруктовый	25	25	41,2	112,2
	Чай лимонный	-	15	-	50,1
Полдник	Оладьи с молоком сдушитыми	130/20	200	140	138
	Кефир	150	200	55,6	62
Ужин	Щура сабажковая консервиров	40	60	31,8	47,4
	Греч	150	200	243,6	382
	Сок - ябл	180	-	39	-
	Кисель ягодный - сад	-	200	-	46,8
	Чай фруктовый	50	20	30,6	38,8