

Меню

08 ноября

2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Рисовая тёртая	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с мясом	40	50	100,4	125,5
	Коричник и напиток	180	200	68,8	46
Обед	В 10-15 л фрукты	100	100	43	43
	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Гречка в томатном соусе	60	20	159,2	212,2
	Гюлере картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок яблочный	150	200	64,5	26
	Желе (фр) Желе (мн)	20 15	30 20	33,8 30,1	50,6 40,2
Полдник	Творожок сдобный	50	50	161,5	161,5
	Молоко кефирное	150	200	82,5	110
Ужин	Салат из горошка зелёного (консервированного)	40	60	25	37,9
	Мёд натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180 5	180 5	20,4	20,4
	Желе ржаной	25	20	42,2	32,8