

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 14 ноября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная жидкая	130	155	137,3	173
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Какао на молоке	180	200	84,2	93
Второй завтрак	Фрукты	100	100	38	38
Обед	Суп картофельный с мясом пшеницей и сметаной	180	180	145,8	146,4
	Канюга тушеная с мясом	130	140	213	265
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Клец ржаной	25	25	42,2	42,2
	Клец пшеничный	15	20	30,2	40,3
Полдник	Теченье	25	50	41,8	143,5
	Кефир	180	200	95,4	106
Ужин	Икра кабачковая (консервированная)	40	60	39,8	44,4
	Котлеты рыбные	60	40	98,7	137
	Рис с овощами	40/40	130	108,1	142,8
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
	Клец ржаной	20	20	33,8	33,8