

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 11 ноября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	130	150	142,1	142,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	120	200	42,1	46,6
Второй завтрак	Фрукты	100	100	43	43
	Сок	120	200	29	92,9
Обед	Щука кабачковая (консервир)	40	60	31,2	47,4
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,8	145
	Мясные котлеты	60	20	86,6	131,5
	Макаронные изделия	60/50	130	103	155
	Компот из ягод	150	120	22	26,3
	Хлеб (рж) / Хлеб (пш)	20/15	30/20	33,8/30,1	50,6/40,2
Полдник	Кондитерка	25	50	41,2	143,5
	Молоко кипяченое	150	200	22,5	110
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	280	354
	Чай с сахаром	120	200	12,5	20,4