

Меню

28 октября

2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Паша кукурузная теирка	130	150	140,7	164
	Бутерброд с маслом	50	40	46,5	102
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
	Клей пшеничный	-	20	-	40,2
ВШч 15л	Фрукты	100	100	38	38
Обед	Пудинг соевый натуральный	40	60	5,2	4,8
	Свекольник с мясом	150	200	102,8	145
	Рыба, припущенная (лос)	60	-	43,6	-
	Рыба, запеченная в масле	-	80	-	109,9
	Картофель отварной с мясом	120	150	114,8	143,5
	Кисель ячменный	180	200	61,2	46,8
	Клей (рж) / Клей (пш)	20/15	30/15	33,8/30,1	50,6/30,1
	Полдник	Вареное яйцо домашнее с творогом	110/25	120/30	169,2
Ужин	Молоко кефирное	150	200	81,5	110
	Салат из кукурузы (консерв)	40	60	35,6	53,1
	Запеканка овощная мясная	150	200	26,7	38,4
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	25	20	48,2	33,8