

14 октября

Наименование блюд		Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
		130	150	140,4	164
рак	каша кукурузная песочная	30	40	46,5	102
	Соус йогуртовый с маслом	180/5/7	180/5/7	22,7	232
15.11	Чай с лимоном	-	20	-	402
	Желе фруктовое	100	100	38	38
ед	Магги	40	60	52	48
	Сосиски с маслом, сыр	150	200	108,8	145
	Йогурт фруктовый (ясли)	-	80	-	109,9
	Йогурт фруктовый (сад)	60	-	48,6	-
	Картофель отварной	120	150	114,8	143,5
НИК	Котлеты из говядины	120	200	61,2	46,8
	Желе (оте) Желе (ни)	20/15	30/15	33,8/50,6	30/30,1
	Запеканка из творога с повидлом	130/10	130/20	220	35,4
Н	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Салат из кукурузы	40	60	35,6	53,1
Н	Запеканка овощная	150	200	26,4	38,4
	пшеница				
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4
	Желе фруктовое	25	20	42,2	33,8