

Меню

19 октября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Салат "Валдай" "Теркуле"				
	творог	130	150	142,1	142,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	45,6
В 10ч 15м	Клей пшеничный	-	20	-	40,3
	Фрукты	100	100	44	44
Обед	Салат зеленый из морепродуктов	40	60	15,2	22,7
	Шоу из ветчины капусты	150	200	93	124
	Котлета из курицы	60	40	141,3	209
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Котлета Фаршвард с соусом	110	130	153,8	195
	Клей (рп) Клей (пш)	20/15	30/20	338/30,1	506/101
Полдник	Варушка с повидлом	50	50	169	159
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Цыпа кабановая (консерв)	40	60	31,8	44,4
	Биточки рыбные	60	20	109,3	161,3
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	173,5
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8