

# МЕНЮ

1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180									
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 180	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 150
<b>Обед</b>									
ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КОНСЕРВИРОВАННЫМ ОГУРЦОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40
СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 180	СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП-ХАРЧО СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ПЕЛЬМЕНЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180
РАГУ С МЯСОМ 150	ПТИЦА В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 60/50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 25	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 25	РИС С ОВОЩАМИ 40/70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	
<b>Полдник</b>									
ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	ПЛЮШКА СДОБНАЯ 50	ВАФЛИ 25	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ПОВИДЛОМ 110/25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ПРЯНИКИ 25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/10
КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150
<b>Ужин</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 130/10	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ГУЛЯШ ГОВЯЖИЙ 60	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ПЛОВ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	БАНАН 100	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ ПЕЧЕНЬЮ 150	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ЛУКОМ 120	МЯСО ОТВАРНОЕ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
СОК ВИШНЕВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ 110	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180