

# 14 октября

Наименование блюд		Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
рак	Каша кукурузная	130	150	140,4	164
	песочная	30	40	46,5	102
	Соус йогуртовый с маслом	180/5/7	180/5/7	22,7	232
	Чай с лимоном	-	20	-	402
	Желе фруктовое	100	100	38	38
	Магги	40	60	52	48
	Сосиски с маслом, св.	150	200	108,8	145
	Желе фруктовое (ясли)	-	80	-	109,9
	Желе фруктовое (сад)	60	-	48,6	-
	Картофель отварной	120	150	114,8	143,5
ед	Котлеты из говядины	120	200	61,2	46,8
	Желе (ясли) Желе (сад)	20/15	30/15	33,8/50,6	30/30,1
	Запеканка из творога с повидлом	130/10	130/20	220	354
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Салат из кукурузы	40	60	35,6	53,1
И	Запеканка овощная	150	200	263	381,4
	пшеница	120/5	120/5	20,4	20,4
	Чай с сахаром	25	20	42,2	33,8
	Желе фруктовое				