

Тимошова

Десятидневное меню-раскладка с 1 марта по 12 марта 2021 года



	1.03.21. Понедельник	2.03.21. Вторник	3.03.21. Среда	4.03.2021. Четверг	5.03.2021. Пятница
Завтрак 8:10-15	Каша овсяная на сгущенном молоке Чай с маслом Коржики, сыр, изюм, молоко Нектар, фрукты	Каша рисовая молочная Чай с маслом, сыр Какао на молоке Нектар, фрукты	Каша гречневая молочная Чай с маслом Коржики и пирожок на молоке Нектар, фрукты	Суп вермишевый молочный Чай с маслом Какао на молоке Нектар, фрукты	Каша геркулесовая молочная Чай с маслом, сыр Коржики и пирожок на молоке Нектар, фрукты
Обед	Суп и салат свежий со сметаной Котлета куриная с пюре Салат картофельный с соевым соусом Курочка Овощи тушеные Чай с лимоном Чай с сахаром	Суп овощной со сметаной Макароны отварные Котлета из мяса Салат овощной Котлет из свеклы и фруктов Чай с лимоном Чай с сахаром	Суп овощной со сметаной Салат овощной Котлета из мяса Котлетка из моркови и картошки Котлет из свеклы и моркови Чай с лимоном Чай с сахаром	Суп с картофелем Салат овощной Салат картофельный с соевым соусом Салат овощной Котлет из свеклы и фруктов Чай с лимоном Чай с сахаром	Суп и салат со сметаной Котлет по-домашнему Салат овощной с соевым соусом Котлет из свеклы и фруктов Чай с лимоном Чай с сахаром
Полдник	Батон Молоко	Пирожки Фрукты	Молоко Батон	Коржики Фрукты	Молоко Пирожки с вареньем
Ужин	Пирожки с вареньем Салат овощной с соевым соусом Чай с сахаром	Картофельная запеканка с сыром Салат овощной Салат картофельный с соевым соусом Чай с лимоном Чай с сахаром	Овощная запеканка с сыром Салат овощной Чай с лимоном Чай с сахаром	Суп с овощами в соусе Котлетка из свеклы с картофелем Салат овощной Чай с лимоном Чай с сахаром	Омлет Салат из зеленого горошка с луком Чай с лимоном Чай с сахаром Чай с лимоном

	Понедельник	9.03.2021. Вторник	10.03.2021. Среда	11.03.2021. Четверг	12.03.2021. Пятница
Завтрак 8:10-15		Каша манная на сгущенном молоке Чай с маслом, сыр Какао на молоке 8:10-15 Нектар, фрукты	Каша гречневая молочная Чай с маслом Коржики и пирожок на молоке Нектар, фрукты	Каша овсяная молочная Чай с маслом Какао на молоке Нектар, фрукты	Каша гречневая молочная Чай с маслом, сыр Коржики и пирожок на молоке Нектар, фрукты
Обед		Суп вермишевый Картофельные котлетки Курочка в томатном соусе Салат овощной Котлет из свеклы и фруктов Чай с лимоном Чай с сахаром	Суп овощной со сметаной Салат овощной с сыром Котлет из мяса и овощей Чай с лимоном Чай с сахаром	Суп картофельный со сметаной Макароны отварные Салат из помидор Салат из курицы и овощей Салат овощной Чай с лимоном Чай с сахаром	Суп куриный со сметаной Котлет из мяса Картофельные котлетки Салат овощной Котлет из свеклы и моркови Чай с лимоном Чай с сахаром
Полдник		Молоко Пирожки	Молоко Пирожки	Молоко Пирожки	Молоко Пирожки на сметане
Ужин		Котлетка рыбная Салат овощной Салат картофельный с соевым соусом Чай с лимоном Чай с сахаром	Ленивые вареники Чай с сахаром	Салат овощной в соусе Салат картофельный с соевым соусом Салат овощной Чай с лимоном Чай с сахаром	Омлет Салат из консервированной кукурузы с луком Чай с лимоном Чай с сахаром