

Рассмотрен и одобрен
Педагогическом совете №3
Протокол №1 от 01.08 2022 г.
Заместитель заведующего по ВМР
Кайгородцева Н.С.
« 31 » 08 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
МКДОУ №1 «Улыбка»
(тёплый период)

Режимные моменты	Возрастные группы				
	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на улице (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)
Утренняя гимнастика на улице (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.07 (7 мин)	8.07-8.17 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность; Подготовка к завтраку	8.05-8.30 (25 мин)	8.05-8.30 (25 мин)	8.07-8.40 (33 мин)	8.17-8.45 (28 мин)	8.10-8.50 (40 мин)
Завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.50-9.00 (10 мин)
Самостоятельная деятельность (игры по интересам)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.55-9.00 (5 мин)	9.00-9.05 (5 мин)	9.00-9.05 (5 мин)
Образовательная деятельность (художественно-эстетической направленности)	9.00-9.10 (10 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.05-9.30 (25 мин)	9.05-9.35 (30 мин)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, досуги, развлечения	9.10-9.20 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)	9.35-9.45 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми физкультурно-оздоровительной направленности на улице)	9.20-10.20 (60 мин)	9.25-10.25 (60 мин)	9.30-10.30 (60 мин)	9.40-10.35 (55 мин)	9.45-10.40 (55 мин)
Возращение с прогулки	10.20-10.30 (10 мин)	10.25-10.35 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.35-10.45 (10 мин)	10.40-10.50 (10 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)	10.35-10.45 (10 мин)	10.40-10.50 (10 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)
Подготовка прогулке	10.40-10.50 (10 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)	10.55-11.00 (5 мин)	11.00-11.05 (5 мин)
Прогулка	10.50-11.50 (10 мин)	10.55-12.10 (1ч. 15 мин)	11.00-12.15 (1ч. 15 мин)	11.00-12.25 (1ч. 25 мин)	11.05-12.30 (1ч. 25 мин)
Самостоятельная деятельность на прогулке	45 мин	35 мин	30 мин	35 мин	40 мин
Подготовка к обеду	11.50-12.00 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.15-12.25 (10 мин)	12.25-12.35 (10 мин)	12.30-12.40 (10 мин)
Обед	12.00-12.20	12.20-12.40	12.25-12.45	12.35-12.55	12.40-13.00

	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон (3 ч)	12.20-15.20 (3 ч)	12.40-15.10 (2 ч 30 мин)	12.45-15.10 (2 ч 25 мин)	12.55-15.10 (2 ч 15 мин)	13.00-15.10 (2 ч 10 мин)
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30 (10 мин)	15.10-15.30 (20 мин)	15.10-15.30 (20 мин)	15.10-15.30 (20 мин)	15.10-15.30 (20 мин)
Полдник	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.15 (2ч.25 мин)	15.50-18.15 (2ч. 25 мин)	15.45-18.20 (2ч. 35 мин)	15.45- 18.20 (2ч 35 мин)	15.45-18.20 (2ч 35 мин)
Самостоятельная деятельность	1ч 15 мин	1ч.30 мин	1ч. 30 мин	2 ч.	2 ч.
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	18.15-18.30 (15 мин)	18.15-18.30 (15 мин)	18.20-18.30 (10 мин)	18.20-18.30 (10 мин)	18.20-18.30 (10 мин)
Ужин	18.30-18.50 (20 мин.)	18.30-18.50 (20 мин.)	18.30-18.50 (20 мин.)	18.30-18.45 (15 мин.)	18.30-18.45 (15 мин.)
Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50-19.30 (40 мин.)	18.50-19.30 (40 мин.)	18.50-19.30 (40 мин.)	18.45-19.30 (45 мин.)	18.45-19.30 (45 мин.)