

Меню приготавливаемых блюд

4.09.2021. Возрастная категория: от 2х до 7-ми лет

Продукты	Коллективное блюдо	Из блюда	Положительные качества			Энергетическая ценность	Итого
			Вита	Жиры	Углеводы		
Имя:							
Дом:							
Закуп							
Какао (молочный)	100	6,89	4,59	28,13	189	23	
Вай в шоколаде	150	4,82	4,31	11,30	165	3	
Какао на сливках	120	5,02	3,20	10,59	109	12	
Итого закуп		19,28	12,10	54,02	463		
Итого							
Фрукты	100	0,4	0,3	46,5	49,01		
Итого закуп		0,4	0,3	46,5	49,01		
Итого							
Сыр в сливках	100	4,02	4,21	10,47	117	54	
Пюре из картофеля	180	12	12,30	13,52	115,12	19	
Морковь из картофеля	60	1	5,04	8,03	81,45	10	
Батончик из сливок	180	0,14	0,14	14,3	56,4	54	
Вай в шоколаде	15	1	0,25	11,05	59		
Вай молочный	60	2,8	0,6	14,7	110		
Итого закуп		11,96	12,23	31,74	618,47		
Итого							
Кефир	180	5,22	5,70	1,2	106,2	11	
Пюре	15	1,05	1,4	16	29,59		
Итого закуп		6,27	7,10	17,2	135,79		
Итого							
Сыр в сливках	150	12	30,16	48,95	518,19	55	
Чай в шоколаде	180	0	0	11,91	43	13	
Итого закуп		12	30,16	60,86	561,19		
Итого		55	49	132	1100		

Меню приготавливаемых блюд

4.09.2021. Возрастная категория: до 2х лет

Продукты	Коллективное блюдо	Из блюда	Положительные качества			Энергетическая ценность	Итого
			Вита	Жиры	Углеводы		
Имя:							
Дом:							
Закуп							
Какао (молочный)	180	6	6,8	15,5	183,6	23	
Вай в шоколаде	150	3,02	1,12	11,15	78	1	
Какао на сливках	120	2,53	2,10	12,26	83	15	
Итого закуп		11,55	11,02	38,91	344,6		
Итого							
Фрукты	95	0,38	0,27	9,27	41,31	16	
Итого закуп		0,38	0,27	9,27	41,31		
Итого							
Сыр в сливках	180	2,41	2,29	8,42	40,2	18	
Пюре из картофеля	180	12	12,30	13,52	115,12	19	
Морковь из картофеля	45	0,52	3,09	2,37	45,64	12	
Батончик из сливок	150	0,12	0,12	11,82	44	54	
Вай в шоколаде	15	1,6	0,2	9,04	47,2		
Вай молочный	40	1,24	0,42	19,20	91,2		
Итого закуп		14,19	18,29	65,69	616,19		
Итого							
Кефир	150	4,35	4,2	6	115	20	
Пюре	15	0,54	0,42	3,9	45,27		
Итого закуп		4,89	5,62	9,9	160,19		
Итого							
Сыр в сливках	130	10	16,14	41,29	409,08	55	
Чай в шоколаде	180	0	0	11,91	43	13	
Итого закуп		10	16,14	53,14	452,08		
Итого		46	63	180	1441		