

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3х лет

14.08.2011.

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя:							
День:							
Завтрак							
	Какао бинваз молочн	120	6	6,8	25,3	123,6	13
	Моло с маслом, сыр.	20/5/2	3,42	2,32	12,25	48	2
	Корфейный чай на ма	150	3,42	6,09	9,9	102	3
	Итого завтрак		12,84	15,21	47,45	369,6	
2 завтрак							
	Нектар	100	0,2	0,1	10,10	46	
	Фрукты	95	0,36	0,27	9,27	42,31	
	Итого завтрак2		0,56	0,37	19,37	88,31	
Обед							
	Суп Кретьяцкий со смет	120/5/5	1,97	2,79	7,23	60	52
	Плов с маслом	130	4,2	11,2	22,04	260	42
	Полесорфы со смет	60	0,36	0,05	1,18	6,3	29
	Компот из свежих фруктов	150	0,12	0,12	11,92	47	54
	Молод пшеничный	20	1,6	0,2	9,64	47,2	
	Молод столичный	40	2,24	0,48	19,76	92,8	
	Итого обед		13,49	14,84	77,72	513,3	
Полдник							
	Молоко	150	4,35	4,8	6	28,5	44
	Булочка с повидлом	50	3,73	2,69	12,79	90,42	62
	Итого за полдник		8,08	7,49	22,79	178,92	
Ужин							
	Омлет	130	11,12	15,62	3,03	196,73	37
	Салат кукуруза с вет. лук	30	0,49	2,54	1,95	33,5	24
	Чай с сахаром	150/9	-	-	8,98	30	18
	Молод пшеничный	20	1,6	0,2	9,64	47,2	
	Итого за ужин		13,54	18,16	23,6	307,43	
	Итого за день		48	56	127	1457	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3х до 7-ми лет

14.08.2011.

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя:							
День:							
Завтрак							
	Какао бинваз молочн	200	6,64	4,59	22,18	204	13
	Моло с маслом, сыр.	25/5/2	4,72	4,31	12,36	135	3
	Корф. чай на лепоке	120	2,6	2,72	15,29	98	2
	Итого завтрак		13,96	14,62	56,38	437	
2 завтрак							
	Нектар	100	0,2	0,1	10,10	46	
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,01	
	Итого завтрак2		0,6	0,4	20,13	93	
Обед							
	Суп Кретьяцкий со смет	200/2/5	3,22	4,65	12,05	100	52
	Плов с маслом	160	10,1	15,54	32,29	360,85	42
	Полесорфы со смет	60	0,42	0,06	1,5	2,4	29
	Компот из свежих фруктов	120	0,14	0,14	14,3	56,4	54
	Молод пшеничный	25	2	0,25	12,05	59	
	Молод столичный	50	2,2	0,6	24,7	116	
	Итого обед		18,8	21,24	103,49	700,45	
Полдник							
	Молоко	120	5,22	5,76	7,2	106,2	79
	Булочка с повидлом	40	5,22	3,77	14,9	126,59	62
	Итого за полдник		10,44	9,53	22,1	232,79	
Ужин							
	Омлет	160	13,76	19,22	3,78	242,13	37
	Салат кукуруза с вет. лук	60	2,27	5,6	3,23	76	24
	Чай с сахаром	120/12	-	-	11,98	43	13
	Молод пшеничный	30	2,4	0,3	14,46	40,2	
	Итого за ужин		19,03	25,12	33,4	431,93	
	Итого за день		63	74	238	1295	