

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3х лет

16.08.2019

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя:							
День:							
Завтрак							
	Суп Молочный с крупой	180	5,2	6	16,5	140,4	1
	Клей с маслом, сыр	20/5/2	3,42	6,09	9,9	102	3
	Какао на молоке	150	2,53	2,74	12,86	23	15
	Итого завтрак		11,15	14,83	39,26	331,4	
2 завтрак							
	Нектар	100	0,2	0,1	10,10	46	
	Фрукты	85	0,36	0,27	9,27	42,31	46
	Итого завтрак2		0,56	0,37	19,37	88,31	
Обед							
	Раковый со сметаной	120	1,96	2,45	10,05	66,04	25
	Макароны отварные	100	5,21	4,59	32,03	186	30
	Омлеты из печени	60	2,46	4,31	3,96	127,2	92
	Соус сливочный	20	0,52	6,38	1,22	65	43
	Нарезка из моркови с яблоком	45	0,52	3,79	2,37	45,67	22
	Кисель	150	-	-	25,95	100	20
	Клей пшеничный	25	1,6	0,2	9,64	47,2	
	Клей соевый	40	2,24	0,42	19,46	92,2	
	Итого обед		14,84	25,2	105,64	429,94	
Полдник							
	Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	21
	Премиксы	15	0,54	0,42	3,9	45,21	
	Итого за полдник		4,89	5,22	9,9	133,71	
Ужин							
	Рыба в сливочном соусе	50/20	10,11	4,19	1,52	73,23	40
	Картофельное пюре	115	2,33	4,01	13,25	102,84	2
	Чай с лимонадом	150/9/5	0,04	-	9	35	31
	Клей пшеничный	20	1,6	0,2	9,64	47,2	
	Итого за ужин		14,02	11,4	34,01	264,3	
	Итого за день		45	57	208	1542	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3х до 7-ми лет

16.08.2019

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя:							
День:							
Завтрак							
	Суп Молочный с крупой	200	5,46	6,63	12,22	156	1
	Клей с маслом, сыр	25/6/2	4,42	4,31	11,36	135	3
	Какао на молоке	200	2,6	2,72	15,29	92	15
	Итого завтрак		13,08	16,72	40,53	389	
2 завтрак							
	Нектар	100	0,2	0,1	10,10	46	
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	44,01	
	Итого завтрак2		0,6	0,4	20,4	93,01	
Обед							
	Раковый со сметаной	200/2/5	3,27	4,09	16,45	110,11	25
	Макароны отварные	150	3,42	2,42	21,35	122	30
	Омлеты из печени	80	3,62	9,44	5,22	169,6	92
	Соус сливочный	20	0,52	6,38	1,22	65	43
	Нарезка из моркови с яблоком	60	1	5,04	3,03	61,45	22
	Кисель	140	-	-	25,95	100	20
	Клей пшеничный	25	1,6	0,2	9,64	47,2	
	Клей соевый	50	2,2	0,6	24,7	116	
	Итого обед		16,21	22,91	110,99	503,46	
Полдник							
	Кефир	180	5,22	5,46	7,2	106,2	21
	Премиксы	35	1,05	1,4	15	89,99	
	Итого за полдник		6,27	4,16	22,2	196,19	
Ужин							
	Рыба в сливочном соусе	20/30	14,3	12,3	2,6	125,3	40
	Картофельное пюре	150	3,05	5,24	12,06	142	2
	Чай с лимонадом	120/12/6	0,04	-	12,13	47	31
	Клей пшеничный	20	1,6	0,2	9,64	47,2	
	Итого за ужин		22,79	17,24	47,25	385,1	
	Итого за день		59	41	247	1640	