

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3х до 7-ми лет

23.08.2021.

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	% рентажуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя:							
День:							
Завтрак							
	Каши Манная на сиропе	200	6,21	4,47	25,09	192	32
	Масло сливочное	25/6	1,95	4,49	12,38	98	16
	Сыр топленый на сиропе	180	2,99	3,26	22,16	152	26
	Итого завтрак		11,15	12,22	65,63	442	
2 завтрак							
	Нектар	100	0,2	0,1	10,1	46	
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,01	
	Итого завтрак2		0,6	0,4	20,43	93,01	
Обед							
	Суп Шотландский со шкотландской говядиной	250	4,15	6,04	19,67	149,64	18
	Колбаса свиная с луком	220	3,36	4,06	13,73	139,92	53
	Салат картофельный с овощами	60	0,84	6,49	5,64	22	91
	Каша овсяная с яблоками	120	0,48	0	20,41	86,4	9
	Масло сливочное	25	2	0,25	12,05	59	
	Масло баранинское	50	2,8	0,6	24,7	116	
	Итого обед		13,63	20,44	96,2	638,96	
Полдник							
	Молоко	180	5,22	5,76	4,2	106,2	74
	Тренки	30	2,4	0,3	14,46	40,8	
	Итого за полдник		7,62	6,06	21,66	147	
Ужин							
	Шпроты с луком и петрушкой	140	6,56	6,69	24,4	173,3	22
	Чай с печеньем	180/12	0,8	1	13,5	56	59
	Итого за ужин		7,36	7,69	37,9	229,3	
	Итого за день		40	50	241	1580	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3х лет

23.08.2021.

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	% рентажуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя:							
День:							
Завтрак							
	Каши Манная на сиропе	150	5,6	6,7	22,6	172,8	22
	Масло сливочное	20/6	1,67	4,45	9,92	86	16
	Сыр топленый на сиропе	150	2,17	2,32	12,25	42	2
	Итого завтрак		9,44	10,59	44,77	336,8	
2 завтрак							
	Нектар	100	0,2	0,1	10,10	46	
	Фрукты	95	0,36	0,27	9,27	42,31	76
	Итого завтрак2		0,56	0,37	19,37	88,31	
Обед							
	Суп Шотландский со шкотландской говядиной	200	3,32	4,83	15,74	119,31	19
	Колбаса свиная с луком	150	2,29	4,21	9,26	95,4	53
	Салат картофельный с овощами	30	0,63	5,09	4,23	66	91
	Каша овсяная с яблоками	150	0,4	0	14,01	42	9
	Масло сливочное	20	1,6	0,2	9,64	47,2	
	Масло баранинское	40	2,24	0,42	19,76	92,8	
	Итого обед		10,48	15,47	45,74	493,11	
Полдник							
	Молоко	150	4,25	4,8	6	22,5	74
	Тренки	20	2,24	0,42	19,76	92,8	
	Итого за полдник		6,49	5,22	25,76	187,3	
Ужин							
	Шпроты с луком и петрушкой	120	4,67	4,76	17,63	123	22
	Чай с печеньем	150	0,67	0,83	11,25	46,67	59
	Итого за ужин		5,34	5,59	28,88	169,67	
	Итого за день		32	37	194	1269	