Заведующая МКДОУ № 1 «Улыбка» ЗАТО п. Солнечный ..... Т.В. ТИМОШЕВСКАЯ

Десятидневное меню-раскладка с 28 июня по 9 июля 2021 года

	28.06.21. Понедельник	29.06.2021. Вторник	30.06.2021. Среда	1.07.2021. Четверг	2.07.2021. Пятница
Завтрак	Каша Манная на сгущенном молоке. Хлеб с маслом. Кофейный напиток на сгущенном молоке	Каша Лиловая молочная. Хлеб с маслом, сыр. Какао на молоке	Каша Пшенная молочная. Хлеб с маслом. Кофейный напиток на молоке	Каша Геркулесовая молочная. Хлеб с маслом. Какао на молоке	Суп Молочный с крупой. Хлеб с маслом, сыр. Кофейный напиток на молоке
В 10 ч 15 м	Нектар, фрукты.	Нектар, фрукты.	Нектар, фрукты.	Нектар, фрукты.	Нектар, фрукты.
Обед	Суп Вермишелевый. Капуста тушеная с мясом. Салат картофельный с соленым огурцом. Компот из кураги, изюм. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный	Суп с клецками. Картофельная запеканка с мясом. Соус Сметанный. Огурцы соленые. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный	Суп с клецками. Жарка по домашнему. Помидоры соленые. Компот из свежих ягод. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный	Свекольник со сметаной. Плов с мясом. Икра Морковная. Кисель. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный	Щи со сметаной. Макароны отварные. Курица в томатном соусе. Икра Свекольная. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный
Полдник	Молоко. Гренки	Снежный. Вафли	Молоко. Гренки	Кефир. Печенье	Молоко. Сушка на сметане
Ужин	Творожный пудинг с джемом. Чай с молоком	Биточки рыбные в соусе. Рис отварной. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный	Творожная запеканка с повидлом. Чай с сахаром	Картофельное пюре. Сельдь с луком. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный	Омлет. Салат из зеленого горошка с луком. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный

	5.07.2021. Понедельник	6.07.2021. Вторник	7.07.2021. Среда	8.07.2021. Четверг	9.07.2021. Пятница
Завтрак	Каша Манная на сгущенном мол. Хлеб с маслом. Кофейный напиток на молоке	Суп Вермишелевый. Какао на молоке. Хлеб с маслом, сыр.	Каша Пшенная молочная. Хлеб с маслом. Кофейный напиток на молоке	Каша Рисовая молочная. Хлеб с маслом. Какао на молоке	Каша «Дружба» молочная. Хлеб с маслом, сыр. Кофейный напиток на молоке
В 10 ч 15 м	Нектар, фрукты.	Нектар, фрукты.	Нектар, фрукты.	Нектар, фрукты.	Нектар, фрукты.
Обед	Суп Крестьянский со сметаной. Рулеты из мяса. Макароны отварные. Салат из кукурузы лук, яйцо. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный	Суп Шахтерский со сметаной. Овощное рагу с мясом, сметан. Икра Свекольная. Компот из кураги, изюм. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный	Свекольник со сметаной. Капуста тушеная с мясом. Салат картофельный с соленым огурцом. Кисель. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный	Суп с фрикадельками. Картофельное пюре. Котлета мясная. Соус Сметанный. Помидоры соленые. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный. ~~Кисель~~ сух. фрукт.	Борщ со сметаной. Гречка отварная. Курица в томатном соусе. Нарезка из моркови с чесноком. ~~Компот из свежих фруктов~~ куда из. Хлеб пшеничный. Хлеб столичный
Полдник	Молоко. Гренки	Ряженка. Печенье	Молоко. Гренки	Снежный. Вафли. Суп Уха	Молоко. Манник со сгущенным молоком
Ужин	Творожные сырники с молоком сгущенным. Чай с сахаром	Рыба в сметанном соусе. Нарезка из моркови с зеленым горошком. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром	Овощная запеканка. Соус Молочный. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром. Омлет	Котлеты рыбные в соусе. Нарезка из свеклы с чесноком. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный. Омлет	Омлет. Салат из кукурузы с луком. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный