

на 19 июля 2024 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша молочная турецкая	130	155	137,3	173
	Леденço отварное	20	40	30,7	81,3
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	120	200	42,1	45,6
II завтрак в 10 и 15 ч	Фрукты	100	100	47	47
	Шоколаты натуральные соевые	40	80	5,6	8,4
Обед	Суп лапша куриный	120	180	150,4	157
	Раци с мясом	150	-	271,6	-
	Каша гречневая с мясом и овощами	-	200	-	340
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Молоко ртешной	25	25	42,2	42,2
Полдник	Оладьи с молоком и щипеними	130/20	200	140	228
	Кефир	120	20	55,6	62
Ужин	Цукра какаоковая консервированная	40	60	31,8	47,4
	Трагов	150	200	143,5	362
	Сок	120	-	29	-
	Кисель ягодный	-	200	-	46,8
	Молоко ртешной	30	20	50,6	33,8