

Меню 06 июня 2024 года

| | Наименование блюда | Выход блюда | | | |
|------------|----------------------------------------------|-------------|--------|------------|-------|
| | | В граммах | | В калориях | |
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью | 130 | 200 | 126,4 | 206 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40 | 50 | 115,2 | 144,0 |
| | Какао на молоке | 180 | 200 | 84,2 | 93,0 |
| II завтрак | Сок | 180 | 200 | 89,0 | 98,9 |
| | | | | | |
| Обед | Нарезка из свеклы с консервированным огурцом | 40 | 60 | 33,4 | 50,1 |
| | Суп-харчо со сметаной с мясом | 180 | 200 | 137,3 | 152,6 |
| | Оладьи из печени | 60 | 80 | 86,6 | 131,5 |
| | Овощи тушеные | 120 | 150 | 117,0 | 151,3 |
| | Напиток из плодов шиповника | 150 | 180 | 68,4 | 82,2 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 20 | 30,1 | 40,2 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 25 | 33,8 | 42,2 |
| Полдник | Расстегай с рыбой | 50 | 50 | 102,0 | 102,0 |
| | Напиток кисломолочный «Снежок» | 150 | 200 | 117,0 | 156 |
| | | | | | |
| Ужин | Запеканка из творога со сметаной | 130/10 | 130/20 | 280,0 | 357,0 |
| | Банан | 100 | 100 | 96,0 | 96,0 |
| | Чай без сахара | 180 | 200 | 1,0 | 1,0 |
| | | | | | |