

Меню 06 мая 2024 года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша овсяная жидкая	130	155	137,3	17
	Яйцо отварное	20	40	30,7	6
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	12
	Чай с молоком	180	200	42,1	4
II завтрак	Фрукты	100	100	44,3	4
Обед	Томаты натуральные соленые	40	60	5,6	
	Суп-лапша куриный	180	180	150,4	1
	Рагу с мясом	150	-	271,6	
	Каша гречневая с мясом и овощами	-	200	-	3
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	
	Хлеб ржаной	25	25	42,2	
	Хлеб пшеничный	15	15	30,1	
Полдник	Оладьи с молоком сгущенным	130/10	200	140,0	2
	Кефир	180	200	55,6	
Ужин	Икра кабачковая (консервированная)	40	60	31,8	
	Плов	150	200	243,5	
	Сок	180	-	89,0	
	Кисель ягодный	-	200	-	
	Хлеб ржаной	30	20	50,6	