

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: до 3х лет

26.04.2021.

Прям пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя:							
День:							
Завтрак							
	Какао Молочное на сухих	150	5,6	0,7	22,6	172,8	32
	Клей с маслом	20,6	1,57	4,45	9,92	86	16
	Кофеин чай на сухих. м	150	2,14	2,32	12,25	48	2
	Итого завтрак		9,34	10,59	44,77	336,8	
2 завтрак							
	Нектар	100	0,2	0,1	10,10	46	
	Фрукты	95	0,36	0,27	9,27	42,31	46
	Итого завтрак2		0,56	0,37	19,37	88,31	
Обед							
	Суп Шотландский со смет	200	3,32	4,83	15,74	119,77	19
	Воздушный с маслом	150	2,29	4,81	9,36	95,4	53
	Сладкий кофе с орехами	30	0,63	5,09	4,23	66	91
	Отвар Шиповника	150	0,21	0,09	13,29	49	150
	Клей пшеничный	20	1,6	0,2	9,64	47,2	
	Клей столярный	40	2,24	0,48	19,76	92,8	
	Итого обед		10,29	15,5	42,62	500,11	
Полдник							
	Молоко	150	4,35	4,8	6	88,5	59
	Тренки	20	2,24	0,48	19,76	92,8	
	Итого за полдник		6,59	5,28	25,76	181,3	
Ужин							
	Творожная запеканка с яблоками	120	4,67	4,76	17,63	123	22
	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	59
	Итого за ужин		5,34	5,59	28,88	169,67	
	Итого за день		32	37	191	1276	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 3х до 7-ми лет

28.04.2021.

Прям пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя:							
День:							
Завтрак							
	Какао Молочное на сухих	200	6,21	7,47	25,09	192	32
	Клей с маслом	25,6	1,95	4,49	12,38	98	16
	Кофеин чай на сухих. м	180	2,99	3,26	28,16	152	86
	Итого завтрак		11,15	15,22	65,63	442	
2 завтрак							
	Нектар	100	0,2	0,1	10,10	46	
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	44,01	
	Итого завтрак2		0,6	0,4	20,13	90,01	
Обед							
	Суп Шотландский со смет	250	4,15	6,04	19,67	149,64	19
	Воздушный с маслом	220	3,36	7,06	13,73	139,92	53
	Сладкий кофе с орехами	60	0,84	6,79	5,64	88	91
	Отвар Шиповника	180	0,25	0,11	16,67	94,8	
	Клей пшеничный	25	2	0,25	12,05	59	
	Клей столярный	50	2,8	0,6	24,7	116	
	Итого обед		13,4	20,85	92,46	644,36	
Полдник							
	Молоко	180	5,22	5,76	7,2	106,2	29
	Тренки	30	2,4	0,3	14,46	40,8	
	Итого за полдник		7,62	6,06	21,66	147	
Ужин							
	Творожная запеканка с яблоками	140	6,56	6,69	24,4	173,3	22
	Чай с молоком	180/12	0,8	1	13,5	56	59
	Итого за ужин		7,36	7,69	37,9	229,3	
	Итого за день		40	50	238	1389	